

# UYUŐTURUCU İLE MÜCADELE KILAVUZU

- UYUŐTURUCU: Beyin ve akıl sağlığının en büyük düşmanıdır. Bağımlılarda beliren ilk olgu; akıl ve sinir hastalıklarıdır.
- Kullanan kişide fiziksel ve ruhsal bağımlılığa yol açar. Ayrıca bu maddeler kişisel ve toplumsal yönden ekonomik ve sosyal çöküntü oluştururlar.

## UYUŐTURUCU TÜRLERİ:

- Esrar
- Kokain
- Extacy
- Bonzai (Sentetik Kannabinoid)
- Eroin
- Tiner
- Uçucu Maddeler (Bally, Uhu... vb.)

## UYUŐTURUCU MADDE KULLANIMININ GETİRDİĞİ BAŐLİCA TEHLİKELER

- *Alınan yüksek miktardaki doz bilinç kaybına, komaya ve hatta ölüme neden olabilir.*
- *Fikir ve düşüncelerin birbirine karışmasına, gerçek olmayan şeyleri görmeye neden olabilir.*
- *Kullanan kişiler toplum kurallarını ve trafik kurallarını ihlal ederek kendilerini, yakınlarını ve görevlileri zor durumda bırakabilir. Kazalara, suçlara ölümler neden olabilir.*
- *Bağımlı kişi maddeyi enjeksiyon şeklinde alıyorsa yara, apse, sarılık, kan zehirlenmesi ve AIDS gibi tehlikeler ile karşı karşıya kalabilir.*

### AİLELERE ÖNERİLER

- Çocuk ve ebeveynler arasında güçlü bağlar olmalıdır.
- Ebeveynler çocuğun hayatıyla yakından ilgilenmelidir.

- Ailenin destekleyici tutumları, çocuğun maddi, duygusal, bilişsel ve sosyal ihtiyaçları karşılanmalıdır.
- Net sınırlar belirlenmeli ve tutarlı bir disiplin anlayışının olmalıdır.
- Çocuklar ilgi alanlarına yönelik olarak sosyal faaliyetlere, kurslara, sportif faaliyetlere yönlendirilmelidir.
- Anne-baba model olmak için madde kullanmamalıdır.
- Çocukların ve öğrencilerin arkadaş grupları hakkında bilgi sahibi olunmalıdır.
- Çocuklarla olumlu iletişim kurulmalıdır.
- Bağımlılığı olan çocuklarla konuşularak, ikna edilerek tedavi desteği alınmalıdır.
- Çocuklara maddelerin zararları hakkında onları özendirilmeyecek ve onlarda merak uyandırmayacak şekilde bilgi verilmelidir.
- Etraftaki risk faktörleri hakkında bilgi sahibi olunmalıdır.

- Yaşanılan çevrede madde bağımlısı olan insanların barındığı, zaman geçirdiği yerler belirlenmeli ve gerektiğinde emniyet güçlerine haber verilmelidir.